

TEST DE EMPATÍA COGNITIVA Y AFECTIVA - TECA.



Características.	
Categoría:	Test Clínicos para Adultos.
Objetivo:	Evaluación de la capacidad de empatía desde una aproximación cognitiva y afectiva.
Aplicación:	Individual y colectiva.
Tiempo:	Entre 5 y 10 minutos aproximadamente.
Edad:	Adolescentes a partir de 16 años y Adultos.
Material:	Manual, ejemplar y pin para la corrección por Internet (e-perfil).
Ámbitos:	Clínico - Investigación – Social - Organizacional.

Contenido

El término Empatía es traducción de la palabra alemana *Einfühlung*, y si bien deriva del mundo psicoanalítico, pocos saben que el término fue acuñado por Sandor Ferenczi, quien destacó junto al tacto, la capacidad de sentir-con-el-otro. La noción de empatía se funda en dos tendencias coexistentes en el ser humano: (1) la que nos conduce a imitar las emociones de otro; y (2) la que nos empuja a asociar nuestras vivencias afectivas actuales a las marcas mnésicas de experiencias emocionales previas análogas. La empatía es un aspecto muy importante de la inteligencia emocional. Es la habilidad que nos permite saber cómo se sienten las otras personas o qué es lo que están pensando, comprender las intenciones de los otros, predecir sus comportamientos y entender sus emociones”. (Baron-Cohen y Wheelwright, 2004)., y es un recurso fundamental que permite ponerse en el lugar del otro, para aproximarnos al conocimiento de los pensamientos, intenciones y emociones de los demás, así como compartir sus estados emocionales.

La importancia que la empatía reviste en el mundo relacional es de gran importancia en los ámbitos clínico, educativo, social y organizacional, y en la actualidad existen pocos instrumentos que permitan evaluarla. Belén López-Pérez, Irene Fernández-Pinto y Francisco José Abad, miembros de TEA Ediciones, desarrollaron un instrumento para poder apreciar la capacidad empática desde una aproximación cognitiva y afectiva, que evalúa una dimensión global de la empatía y cuatro escalas específicas: Adopción de perspectivas, Comprensión emocional, Estrés empático y Alegría.

Las cuatro escalas son:

Adopción de perspectiva (AP): Hace referencia a la capacidad intelectual imaginativa de ponerse uno

mismo en el lugar de otra persona. (Davis, 1996; Eisenberg y Strayer, 1987).

Comprensión emocional (CE): Se refiere a la capacidad de conocer y comprender los estados emocionales, las intenciones y las impresiones de los otros. Ej.: “Me doy cuenta cuando alguien intenta esconder sus verdaderos sentimientos”. (TECA, manual. Belén López-Pérez, Irene Fernández-Pinto, 2008).



Estrés empático (EE): Es la capacidad de compartir las emociones negativas de otra persona, es decir, de sintonizar emocionalmente con esta. Ej.: “No puedo evitar llorar con los testimonios de personas desconocidas”. (TECA, MANUAL. Belén López-Pérez, Irene Fernández-Pinto, 2008).

Alegría empática (AE): Se refiere a la capacidad de compartir las emociones positivas de otra persona (Wispé, 1978). Ej: “Cuando a alguien le sucede algo bueno siento alegría”.

EL TECA permite predecir si una persona va a mostrar empatía en una situación emocional completa, y se compone de 33 elementos que presenta adecuadas garantías psicométricas, además de ofrecer una puntuación total de la empatía. El cuestionario consta de 33 preguntas, en las cuales se debe puntuar cada situación de 1 a 5.

La corrección de la prueba se realiza mediante un ejemplar autocorregible que permite una corrección ágil y fiable. En el manual de la prueba se exponen las características que deben reunir los perfiles para que se ajusten a las demandas de aquellos puestos de trabajo en los que tienen un papel más relevante la empatía (médicos, enfermeras, psicólogos, educadores, puestos de atención al público, directivos, supervisores...).

Cuenta con baremos españoles general, de varones y de mujeres en puntuaciones percentiles y transformadas T

 ***Volver a Catálogo***
 ***Volver a Clínica Adulto***

EDITORIAL BIOPSIQUE

<http://www.biopsique.cl>

contacto: Grisel Estay. [mailto: biopsique@indepsi.cl](mailto:biopsique@indepsi.cl); gediaztendero@hotmail.com