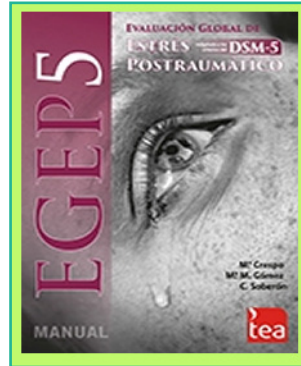


EVALUACIÓN GLOBAL DE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO - EGEP-5.



Características.	
Categoría:	Test Clínicos para Adultos.
Objetivo:	Evaluación de la sintomatología y diagnóstico del trastorno por estrés posttraumático (TEPT) según los criterios del DSM-5 en víctimas adultas de distintos acontecimientos traumáticos.
Aplicación:	Individual.
Tiempo:	30 minutos aproximadamente.
Edad:	Adultos a partir de 18 años.
Material:	Manual. ejemplar y hoja de corrección.
Ámbitos:	Clínico - Investigación – Fisiología.

Contenido

Dado que el estrés es una respuesta automática del organismo ante situaciones que exigen mayor esfuerzo de lo ordinario, o en las que puede suceder algo peligroso, nocivo o desagradable, y que cada persona presenta un conjunto de reacciones características ante el estrés, esto ha hecho posible elaborar listados de dichas reacciones con el propósito de evaluar su presencia en uno o varios dominios de existencia: trabajo, familia, vida cotidiana, pareja, escuela. De hecho, en la actualidad, existen numerosos instrumentos que aportan a estas mediciones, aunque lamentablemente, es más que frecuente que ellos no estén elaborados bajo parámetros rigurosos que permitan un análisis cruzado de sus ítems y/o correlacionar los diversos resultados encontrados con los criterios clínicos que lo definen. Debido al escaso consenso existente en torno a una definición única y representativa y a las dificultades de medirlo, no son muchas las herramientas precisas con las que se cuenta hoy en día.

De entre las más rigurosos, existen la Escala de Percepción Global del Estrés (EPGE), de Cohen e alls; el Inventario de Ansiedad de Estado-Rango de Spielberger (STAI-Y), y la prueba Evaluación Global del Estrés Posttraumático (EGEP), este último compuesto de 62 ítems divididos en 3 secciones y que hacía referencia a la evaluación de los acontecimientos traumáticos, la sintomatología y el funcionamiento del individuo., cuya medición se evaluaba en paralelo a los criterios diagnósticos del DSM-IV.

Este nuevo instrumento derivado del anterior es el Test EGEP-5 o Evaluación Global del Estrés Posttraumático, de M. Crespo, M. M. Gómez y C. Soberón, que es un cuestionario cuyo objetivo es la

evaluación de la sintomatología y diagnóstico del trastorno por estrés postraumático (TEPT) según los criterios del DSM-5 en víctimas adultas de distintos acontecimientos traumáticos. Es un instrumento de medición mediante autoinforme que permite la evaluación del trastorno de estrés postraumático y surge a partir de su predecesora la EGEP (Premio TEA 2011).

Los aspectos que dicho instrumento evalúan se corresponden con los criterios diagnósticos del DSM-5, de modo que permiten el diagnóstico del TEPT y la valoración de sus especificaciones, de tal forma que proporciona información normativa acerca de la intensidad de los distintos síntomas de este cuadro clínico: Síntomas intrusivos, Evitación, Alteraciones cognitivas y del estado de ánimo y Alteraciones en la activación y reactividad.

La sencillez de su aplicación y su corrección y sus adecuadas propiedades psicométricas hacen de la EGEP-5 una herramienta muy útil para diagnosticar TEPT, obteniendo información sobre la experiencia traumática sufrida por la persona, el tipo y la intensidad de la sintomatología que presenta, así como las áreas del funcionamiento cotidiano que se han visto alteradas.

El Cuestionario EGEP-5 es una prueba de aplicación individual destinada a personas mayores de 18 años y que se administra en aproximadamente 30 minutos. Ella está compuesta por 58 ítems divididos en 3 secciones que hacen referencia a la evaluación de los acontecimientos traumáticos, la sintomatología y el funcionamiento del individuo.

 ***Volver a Catálogo***
 ***Volver a Clínica Adulto***

EDITORIAL BIOPSIQUE

<http://www.biopsique.cl>

contacto: Grisel Estay. [mailto: biopsique@indepsi.cl](mailto:biopsique@indepsi.cl); gediaztendero@hotmail.com