

CUESTIONARIO ESTRUCTURAL TETRADIMENSIONAL PARA LA DEPRESIÓN - CET-DE.



Características.	
Categoría:	Test Clínicos para Adultos.
Objetivo:	Instrumento para la tipificación, detección, diagnóstico y representación gráfica de las depresiones.
Aplicación:	Individual.
Tiempo:	Variable, entre 10 y 15 minutos.
Edad:	Adolescentes a partir de 12 años y adultos.
Material:	Manual. ejemplar y hoja de corrección.
Ámbitos:	Clínico - Investigación - Ansiedad - Psicopatología.

Contenido

El Modelo Tetradimensional Clínico y Neurobiológico del Síndrome Depresivo concibe el concepto del síndrome depresivo como un hundimiento global o parcial de la vitalidad del ser humano, que puede afectar a sus cuatro vectores: el estado de ánimo, el impulso de acción, la sintonización con el mundo exterior y la regulación de los ritmos; y lo entiende en consonancia con la causalidad fundamental de este síndrome, distinguiendo cuatro categorías de enfermedad depresiva: la depresión endógena, la psicógena, la situacional y la somatógena. Esta aproximación considera, además, que los factores causales inmediatos, o sea, los factores patogénicos toman la forma de una serie de mecanismos neurobiológicos encadenados en cascada.

Adicionalmente, el considerar las cuatro dimensiones clínicas de la depresión: humor depresivo, anergia, discomunicación y ritmopatía, y el hecho de que encuentren que existe una cierta correspondencia entre los mecanismos patogénicos neuroquímicos y neurofisiológicos y la acción farmacodinámica de los productos antidepresivos, les permite diseñar un modelo tetradimensional de la depresión como una ordenación al mismo tiempo clínica, neurobiológica y psicofarmacológica.

Por ello el modelo, en uno de sus objetivos se orienta al enfoque de la detección y el diagnóstico de la depresión en el marco del modelo tetradimensional, para lo cual cuenta con un cuestionario cuyo resultado se plasma en forma de un “depresograma”. De hecho, para la medición o cuantificación de la sintomatología depresiva distribuida en cuatro dimensiones, al tenor del modelo estructural tetradimensional, se disponen de tres pruebas de validez contrastada: un cuestionario, una escala y el breve CET-DE.

El Cuestionario Estructural Tetradimensional para la Depresión CET-DE de F. Alonso-Fernández incluye 63 ítems distribuidos en cuatro bloques de preguntas, de los que cada uno corresponde a una dimensión distinta, con una evaluación independiente, lo que es una característica que permite definir esta prueba como un cuestionario único para la depresión, absolutamente original. La aplicación del CET-DE exige alrededor tan sólo de quince minutos y ofrece valiosa información para resolver problemas relacionados con: a) la detección de la depresión, ya que todo resultado igual o superior a los 32 puntos, aunque sea en una sola dimensión, denota con un 90 por ciento de probabilidades la presencia de un estado depresivo; b) el diagnóstico nosológico, o sea la identificación de la enfermedad depresiva básica, para lo cual aporta un abundante caudal de datos significativos; c) el subdiagnóstico, al facilitar la discriminación de los estados depresivos en los quince subtipos antes mencionados; d) las predicciones pronóstica y terapéutica facilitadas por el afinamiento suficiente del diagnóstico y el subdiagnóstico; y e) la representación gráfica del resultado de la prueba en forma de un perfil o depresograma.



El uso del CET-DE tiene indicaciones específicas e indicaciones rutinarias. Su uso específico o perentorio surge cuando hay problemas relacionados con el diagnóstico o con la tipificación. Por otra parte, el uso rutinario del CET-DE ante todo estado depresivo, detectado en firme o en presunción, exige una cuota de tiempo muy baja en consonancia con la riqueza informativa aportada, que hace que la aplicación sistemática del CET-DE a todo enfermo depresivo supuesto o confirmado compensa con creces el tiempo empleado

Este es un cuestionario heteroadministrado, que requiere ser aplicado por un entrevistador, cuyos 63 ítems registran la presencia de los síntomas depresivos distribuidos en cuatro dimensiones autónomas: el Humor depresivo, la Anergia o Vaciamiento energético, la Discomunicación o Falta de sociabilidad y la Ritmopatía o Distorsión de los Ritmos biopsíquicos, particularmente los Ritmos circadianos. La exposición conjunta de estos cuatro resultados puede realizarse en forma de un perfil o un diagrama: depresograma.

A pesar de su distribución en cuatro sectores, el CET-DE no deja de ser una prueba unitaria y homogénea, ya que, en primer lugar, ofrece un resultado global (si hay o no depresión y el subtipo de depresión en caso afirmativo) y, en segundo lugar, todos sus ítems se refieren al plano o eje semiológico.

Incluye una versión breve (4 ítems por dimensión) de gran utilidad como procedimiento diagnóstico de cribado o pantalla, y para efectuar la tipificación clínica de la depresión de acuerdo con su distribución en quince subtipos distintos.

Para efectuar el seguimiento de la depresión mediante aplicaciones sucesivas, generalmente con intervalos entre dos semanas y dos meses se aporta también la escala ETD (escala tetradimensional de la depresión). Los resultados obtenidos con la prueba CET-DE en los índices de validación empírica son altamente satisfactorios

 ***Volver a Catálogo***
 ***Volver a Clínica Adulto***

EDITORIAL BIOPSIQUE

<http://www.biopsique.cl>

contacto: Grisel Estay. [mailto: biopsique@indepsi.cl](mailto:biopsique@indepsi.cl); gediaztendero@hotmail.com