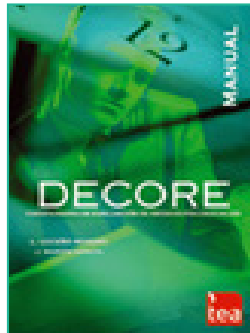


DECORE. CUESTIONARIO DE EVALUACIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES.



Características.	
Categoría:	Cuestionarios y pruebas Laborales y Organizacionales.
Objetivo:	Evaluación de percepción de riesgos psicosociales asociado a estrés y enfermedad.
Aplicación:	Individual y colectiva.
Tiempo:	Variable, aproximadamente 10 minutos.
Edad:	A partir de 16 años.
Material:	Incluye manual, 10 cuadernos, kit de 25 correcciones y 25 cuadernos devolución.
Ámbitos:	Laboral – Investigación

Contenido

Existe una creciente preocupación por el estudio de los factores psicosociales en la medida que se han encontrado ciertas relaciones entre riesgos psicosociales y enfermedad, toda vez que algunos factores psicosociales adversos, tales como las altas demandas y el bajo control y/o los altos esfuerzos y las bajas recompensas en el entorno laboral aparecen como produciendo tensión mental en los trabajadores (estrés laboral), De hecho, la exposición a estos factores psicosociales adversos se ha relacionado importantemente con la idea de que ellos mantenidos en el tiempo puede constituir un factor de riesgo de enfermedad cardiovascular, además de estar relacionado con otras enfermedades, tales como: trastornos musculoesqueléticos, depresión, abuso de sustancias, trastornos psiquiátricos leves y baja en auto-percepción de la salud.

En la actualidad, las leyes de Prevención de Riesgos Laborales comienzan a establecer la obligación del empresario respecto a la evaluación y prevención de estos riesgos, para lo cual es imprescindible contar con instrumentos de evaluación válidos y fiables que se ajuste a las necesidades reales de la empresa u organización. El Cuestionario DECORE, diseñado por L. Luceño y J. Martín., en el 2008, es un instrumento que permite evaluar la percepción que tienen los trabajadores en relación a algunos riesgos psicosociales que la investigación ha vinculado con estrés y enfermedad y, más concretamente, con las Demandas Laborales, el Control, las Recompensas y el Apoyo Organizacional

Los riesgos psicosociales estudiados son:

a) Demandas Laborales: que se refiere a aquellos aspectos tanto cuantitativos como cualitativos que se le exigen al trabajador y, que tienen que ver con “cuanto” se trabaja.

b) Control: referido a la posibilidad que tienen los trabajadores para determinar qué tareas realizan, así como los métodos de trabajo, los lugares donde trabajan, y en general, todas aquellas decisiones que afectan al fin del trabajo en sí.

c) Recompensas: considerándose los beneficios que recibe el trabajador por su contribución a la organización, y que han sido considerado en dos tipos de recompensas, salario y seguridad.

d) Apoyo organizacional: en tanto la evaluación de como las buenas relaciones con compañeros y supervisores, sirven para mitigar el estrés organizacional y ayuda a motivar a los colaboradores.

El Cuestionario Multidimensional DECORE está constituido por 44 ítems cortos que se contestan con una escala tipo Liker de cinco puntos (desde muy en desacuerdo hasta muy de acuerdo), y que hacen referencia a cómo el sujeto percibe los factores psicosociales estudiados, y evalúa de forma rápida en 44 ítems estos cuatro riesgos psicosociales, proporcionando una puntuación para cada uno de ellos más tres puntuaciones combinadas (índice de riesgo). La elaboración de estas tres puntuaciones combinadas del riesgo, unido a la presentación de un perfil, determinan las características distintivas del cuestionario, proporcionando una interpretación sencilla muy intuitiva de las puntuaciones.

Finalmente se obtienen cuatro puntuaciones, una para cada una de las escalas, apoyo organizacional (AORG), recompensas (RECOM), control (CON) y demandas cognitivas (COG). Además, permite calcular una puntuación global del cuestionario, consistente en la puntuación media de los cuatro factores (GLOBAL). El rango de puntuaciones para cada uno de los factores, así como en la puntuación global, oscila entre 100 y 500, donde a mayor puntuación mayor percepción de riesgo psicosocial.

El Cuestionario Multidimensional Decore permite localizar los factores psicosociales que son fuente de problemas en una organización, puestos de trabajo concretos o grupos de trabajadores, para poder diseñar cambios en el entorno laboral o llevar a cabo otro tipo de actuaciones; detectar puestos de trabajo que tienen mayores riesgos psicosociales, y por tanto, pueden afectar a la salud de sus ocupantes: evaluar los cambios que se puedan producir en el entorno laboral debido a modificaciones en los factores psicosociales o a la aplicación de un tratamiento a los trabajadores, y algo muy importante: Realizar comparaciones para conocer cuáles son los riesgos a los que se exponen los trabajadores en función de diferentes variables, como por ejemplo: tipo de puesto, sector de actividad, características de las empresas, sexo del trabajador, etc.; siendo esto un gran avance en el estudio de los riesgos psicosociales, que podría ser el comienzo para mejorar los programas de prevención e intervención sobre los factores psicosociales en la empresa.

Disponible corrección on-line mediante www.teacorrige.com



Volver a Catálogo

Volver a Laboral Organizacional

EDITORIAL BIOPSIQUE

<http://www.biopsique.cl>

contacto: Grisel Estay. [mailto: biopsique@indepesi.cl](mailto:biopsique@indepesi.cl); gediaztendero@hotmail.com