

## PSYMAS. CUESTIONARIO DE MADUREZ PSICOLÓGICA.



Características.	
<b>Categoría:</b>	Cuestionarios y Test de Personalidad Cuantitativo.
<b>Objetivo:</b>	Evaluación de la madurez psicológica de los adolescentes.
<b>Aplicación:</b>	Individual o colectiva.
<b>Tiempo:</b>	10 minutos, aproximadamente.
<b>Edad:</b>	De 15 a 18 años.
<b>Material:</b>	Manual, hoja de respuestas y clave de acceso (PIN) para la corrección mediante Internet.
<b>Ámbitos:</b>	Clínica – Organizacional – Investigación – Neuropsicología.

### Contenido

Durante los últimos años ha tenido lugar una creciente polémica relacionada con el acceso de los adolescentes a cuestiones tan delicadas como la interrupción voluntaria del embarazo o las operaciones de cirugía estética. Algunos adolescentes no son lo suficientemente maduros para decidir responsablemente sobre tales cuestiones, lo que les lleva a valorar inadecuadamente los riesgos y las consecuencias asociadas. Además, en ocasiones pueden ser especialmente vulnerables a la influencia del grupo de iguales o de los medios de comunicación.

El PSYMAS surge precisamente para evaluar la madurez psicológica a estas edades, entendida como la capacidad de asumir obligaciones y tomar decisiones responsables, considerando las características y necesidades personales y asumiendo las consecuencias de sus propios actos. De aplicación breve y sencilla, ofrece información sobre el nivel global de madurez psicológica del adolescente y sobre tres componentes: Autonomía, Identidad y Orientación al trabajo, junto con una puntuación para el control de la deseabilidad social. Estos componentes refieren a:

La Orientación al trabajo (OT) comprende la predisposición a atender las propias responsabilidades y obligaciones, tanto en lo referente a las actividades académicas como a las responsabilidades de la vida diaria.

La Autonomía (AU) comprende la independencia responsable del adolescente en relación con sus amistades, familiares u otras personas. Concretamente, evalúa la predisposición a tomar la iniciativa sin dejar que los demás ejerzan un excesivo control sobre uno mismo.

La Identidad (ID) engloba el conocimiento que tiene el adolescente sobre sí mismo. La prueba se compone de 26 ítems en total y consta de 3 escalas: Orientación al trabajo (OT), Autonomía (AU) e Identidad (ID), cada una de ellas formada por 7 ítems. La puntuación total en el test se denomina Madurez psicológica (MP). Además, hay cuatro ítems para la evaluación de la deseabilidad social (DS) y de la aquiescencia (AQ) y un ítem

de prueba al principio del test. Finalmente, los ítems están redactados utilizando una técnica de balanceado del contenido, la cual permite el control del sesgo de respuesta conocido como aquiescencia.

Se obtiene una puntuación total (MP), una puntuación por cada una de las escalas (OT, AU e ID) y dos puntuaciones de control (DS y AQ). La puntuación MP proporciona información sobre el nivel de madurez global del adolescente. Una puntuación alta en Orientación al trabajo indica que el adolescente se responsabiliza de sus obligaciones, centrándose en acabar las tareas de la mejor manera posible a pesar de las dificultades. Una elevada puntuación en Autonomía indica que el adolescente es capaz de tomar decisiones propias, sin una excesiva dependencia de los demás. También indica que es capaz de llevar la iniciativa. Una puntuación elevada en Identidad indica que el adolescente tiene un buen conocimiento sobre sí mismo, concretamente sobre quién es, qué desea y cuáles son sus objetivos, creencias y valores. Por último, aunque las puntuaciones resultado de la evaluación estén libres de deseabilidad social y aquiescencia, se ofrece información adicional sobre estos sesgos de respuesta mediante las puntuaciones DS y AQ. Puntuaciones típicas y percentiles normalizados de cada escala y de la puntuación total..



*Volver a Catálogo*

*Volver a Personalidad Cuestionario*

**EDITORIAL BIOPSIQUE**

**<http://www.biopsique.cl>**

**contacto: Grisel Estay. [mailto: biopsique@indepsi.cl](mailto:biopsique@indepsi.cl); [gediaztendero@hotmail.com](mailto:gediaztendero@hotmail.com)**