

## TEST DE LA FRUSTRACIÓN DE ROSENWEIG.



Características.	
<b>Categoría:</b>	Test de Personalidad Proyectivo.
<b>Objetivo:</b>	Evaluar tolerancia o intolerancia frente a una situación frustrante.
<b>Aplicación:</b>	Individual y colectiva.
<b>Tiempo:</b>	Sin tiempo límite, aproximadamente 45 minutos.
<b>Edad:</b>	Dos versiones: niños y adultos.
<b>Material:</b>	Manual, galería de 24 imágenes, protocolos de aplicación y de corrección.
<b>Ámbitos:</b>	Clínico – Laboral -Educativa - Investigación.

### Contenido

Rosenzweig creó esta prueba originalmente llamada Picture Frustration Test (PFT) en base a los principios generales de su teoría de la frustración (1934), una prueba diseñada para evaluar el nivel de frustración de un sujeto, y en base a ello determinar algunos rasgos de su personalidad y su manera de relacionarse con la agresión, ya sea a través de bloqueos, conductas unitivas, defensivas, y/o de dominación. El Test está considerado dentro de las pruebas no verbales, y en este sentido es una prueba proyectiva de carácter semi-estructurada cuyas respuestas se orientan a evaluar los tipos de reacción a las presiones de la vida corriente, y en ese sentido a la frustración y la dirección de la agresión.

En líneas generales la prueba consiste en mostrar al sujeto una serie de 24 figuras en el acto de frustrar a otras, y se le solicita al examinado que conteste lo que él diría en esa situación específica. Se trata pues de un test lacunario, esto es de diálogos inconclusos, tales como los test de Rotter, de frases incompletas para continuar, y el test de Duss, de cuentos inconclusos para terminar.

Para S. Rosenzweig (1972) la Presión es la resultante de la exposición a una situación estímulo que constituye un obstáculo o una obstrucción significativa en relación a la búsqueda de satisfacción de una necesidad vital cualquiera. Esta Presión, que a su vez se relaciona con la naturaleza de la frustración, el tiempo de espera para la satisfacción de dicha necesidad, y la presencia de agentes que obstaculizan dicha satisfacción, puede ser entendida como frustración en tanto aumento de tensión. Rosenzweig, distinguió dos tipos de frustraciones: las primarias o de privación, caracterizada por la tensión e insatisfacción debido a la ausencia de una situación final satisfactoria; y la Frustración secundaria, caracterizada por la presencia de obstáculos en vías a la satisfacción de una necesidad. Es sobre esta última sobre la cual se construye esta herramienta.

El clasificó las presiones en dos categorías: por un lado, en pasivas y activas; por otro en externas e

internas, y la posterior combinación de estos cuatro tipos le permitió distinguir cuatro direcciones de la presión: 1) Presión pasiva externa, 2) Presión activa externa, 3) Presión pasiva interna y 4) Presión activa interna.

Posteriormente postula un esquema de Respuestas a la frustración en base a los tipos de respuestas según la economía de las necesidades frustradas: a) Respuestas de persistencia de la necesidad y b) Respuestas de defensa del yo

a.- Respuestas de persistencia de la Necesidad. Según su rectitud, y según su carácter de mayor o menor adecuación, aluden a modalidades superyóicas.

b.- Respuestas de defensa del yo

- Extraposición: respuestas en las cuales el sujeto arremete al exterior. Activa externa

- Impunición: respuesta en las cuales el sujeto adopta una actitud de indiferencia

- Intrapunición: respuesta en las cuales el sujeto se agrede a si mismo

La prueba es sencilla de evaluación, y es uno de los pocos instrumentos proyectivos de procesamiento objetivo, pues las respuestas se clasifican por tabulación según un código.

Existen dos versiones para este test: una para niños y otra para adultos, a pesar de que la estructura de ambos es la misma. Con el tiempo el material se fue adaptando a una galería de 24 láminas sueltas y protocolo de pruebas independiente. Si bien la prueba esta descontinuada y no se encuentra en el mercado reglar, con esfuerzos es posible encontrarla y utilizarla como una de las pruebas proyectivas clásicas en la exploración de una dimensión difícil de evaluar desde lo proyectivo.



*Volver a Catálogo*



*Volver a Personalidad Proyectivos*

**EDITORIAL BIOPSIQUE**

**<http://www.biopsique.cl>**

**contacto: Grisel Estay. [mailto: biopsique@indepsi.cl](mailto:biopsique@indepsi.cl); [gediaztendero@hotmail.com](mailto:gediaztendero@hotmail.com)**