

TEST DE LAS BOLITAS.



Características.	
Categoría:	Test de Personalidad Proyectivo.
Objetivo:	Detección de patrones humanos relaciones normales y conflictivos.
Aplicación:	Individual, pareja y grupal.
Tiempo:	Variable, una hora aproximadamente.
Edad:	Adolescentes y adultos.
Material:	Manual, tablero y juego de 20 bolitas de colores, protocolos de registro.
Ámbitos:	Clínico - Educativo – Laboral - Investigación.

Contenido

Este test de las Bolitas, también conocido como el Test de Usandivaras, es una singular prueba psicológica que consiste en formar figuras disponiendo bolitas de colores en un tablero perforado, resultando ello en una acción que rápidamente, permite que surjan la estructura de roles, las reglas relacionales, los acuerdos y desacuerdos (conscientes o no) que subyacen a ciertos conflictos interpersonales. Publicado en 1970, por Paidós en Buenos Aires, esta prueba desarrollada por el Dr. Raúl J. Usandivaras, uno de los pioneros de la psicoterapia de grupo en la Argentina, fue concebida para estudiar las relaciones que rigen la dinámica de parejas, familias, equipos de trabajo (hasta ocho personas) y otros dominios relacionales.

La prueba consiste en tres aplicaciones durante la sesión que permite evaluar diferentes aspectos: puesto que a medida que las personas van trabajando y progresando, van apareciendo diferentes aspectos de sus relaciones. En la primera aplicación, aparecen los roles que resultan ser la carta de presentación de la pareja, de la familia o del equipo. Luego, por lo general, aparece las formas de evolución, incluyendo el conflicto y el tipo de vínculo maduro, progresivo, conflictivo y/o regresivo. Pudiendo empezar mal y sin embargo ir progresando, o bien empezar bien e irse deteriorando progresivamente, en cuyo caso el pronóstico es más crítico. La prueba permite analizar una serie de parámetros: el lenguaje corporal entre los distintos sujetos, el lenguaje verbal y los códigos que ellos emplean, así como los procesos de coordinación y de planificación.

También existen ciertos parámetros llamados “populares” que corresponden a diseños que se repiten y que sirven como señales de las relaciones intragrupales, como, por ejemplo: Una imagen universal, por ejemplo, es la casa, en donde se observa que el hombre tiende a hacer el techo y la mujer las paredes. Cuando ello no ocurre, se aprecia una inversión de roles.

La prueba consiste en un Tablero y 20 bolitas de cada color (azul, marrón, rojo, amarillo, verde, blanco, negro), hay tres tamaños de tablero, y la consigna a usar es: “Cada uno de ustedes debe poner todas sus bolitas en los orificios del tablero, tratando de hacer algo junto con los demás” Luego de cada prueba se

debe registrar tomando una fotografía de lo que realizaron. Se realizan las siguientes preguntas a cada uno de los integrantes:

- a) ¿Qué piensa cada uno de lo que ha hecho con sus bolitas?
- b) ¿Qué piensa cada uno de lo que han hecho los otros?
- c) ¿Qué piensa cada uno de los que han hecho todos juntos?

Luego se les pide que le pongan un nombre a la producción. Se repite la misma técnica dos veces más. Los integrantes conservan el mismo color. Al finalizar la tercera prueba se le pregunta a cada uno cuál de las 3 prefiere.

Es un instrumento extremadamente útil para analizar relaciones laborales, y también se ha utilizado en la evaluación de trasplante de órganos. María Inés Martín, Silvia Allemand y Rodolfo Martín demostraron que, cuando se trata de elegir donantes (por ejemplo, entre una madre y un hermano, o entre un hermano y otro), el resultado del test ofrece un pronóstico más certero de la tolerancia final que ningún otro examen.

La parte más proyectiva del test expresa la fantasía inconsciente del grupo. También se analiza la forma de la configuración total del acuerdo y si lograron expresar lo que se propusieron hacer, la elección de la utilización del color para diferenciar partes de la figura o para algo determinado, el uso de la simetría, la ubicación adecuada de la figura y la impresión estética. Se clasifica en una escala de 0 a 10, indicando el grado de interacción del grupo, quien propuso que cosas y que parte hizo cada uno. La prueba también permite estudiar el aspecto diacrónico del grupo, y la dinámica del proceso a través de la evolución, registrándose la evolución de un grupo.



Volver a Catálogo



Volver a Personalidad Proyectivos

EDITORIAL BIOPSIQUE

<http://www.biopsique.cl>

contacto: Grisel Estay. [mailto: biopsique@indepesi.cl](mailto:biopsique@indepesi.cl); gediaztendero@hotmail.com