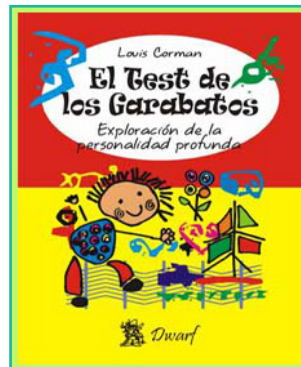


## TEST DE LOS GARABATOS.



Características.	
<b>Categoría:</b>	Test de Personalidad Proyectivo.
<b>Objetivo:</b>	Exploración de la Personalidad Profunda infantil.
<b>Aplicación:</b>	Individual.
<b>Tiempo:</b>	Sin límite de tiempo.
<b>Edad:</b>	Entre 2-3 años de edad sobre el estadio Pregarabato, después de 4 años en adelante.
<b>Material:</b>	Hoja de papel en blanco, lápiz, goma y manual para la interpretación.
<b>Ámbitos:</b>	Clínico - Educacional - Investigación.

### Contenido

De entre los diferentes Test Proyectivos Gráficos existentes, este Test de los Garabatos es uno de las pruebas más sencillas de aplicar, de fácil consigna y rápida de realizar, y que aporta información significativa respecto al estado pulsional del niño, adolescente o adulto a quien se le administra. Ella permite apreciar y explorar el estado emocional, la vida impulsiva, y la situación vital del evaluado. Es decir que si hay tensiones emocionales, conflictos, estados de agresividad, ira, inhibición o bloqueo, por mencionar algunos contenidos a evaluar, el garabateo que el sujeto haga reflejará la presencia de estos.

En forma simbólica el garabato es una vía privilegiada para explorar el mundo pulsional del sujeto y permite explorar la naturaleza de las relaciones entre el yo y el Ello, lo que implica diagnosticar la capacidad para tolerar la frustración a la presión ambiental, y la habilidad para conectarse, y regular, canalizar y realizar dichos impulsos. De hecho, el análisis del garabato es como sacar una radiografía o instantánea del Ello.

El test del garabato es una prueba simple, de ejecución rápida y sencilla y que encuentra fácilmente ubicación en el curso de los exámenes psicopedagógicos, donde no se dispone de mucho tiempo. La consigna es completamente elemental: se da al sujeto una hoja de papel blanco y un lápiz negro y se le dice: "Garabatee en esta hoja". En el caso de niños mayores (o aun de adultos) que se sorprenden a veces de esa orden, debemos ocasionalmente agregar: "Imagínese usted que vuelve a la infancia, a la edad en que todavía no sabía escribir y garabatee esta hoja como le gustaba hacerlo a esa edad". La técnica, a diferencia de las otras modalidades de pruebas gráficas tiene una parte escrita y otra parte de dibujo, ya que, si bien ambas son expresiones gráficas, la escritura se rige más por el principio secundario (ligado al pensamiento y al principio de realidad) en cambio el garabateo se rige por el principio primario (emociones, impulsos) y el principio de realidad.

Hay 5 formas de administración: el garabato acromático (el que le pedimos que realice en lápiz negro); el garabato cromático (cuando le pedimos que seleccione un color y que garabatee); el garabato con inclusión del nombre, para ello la consigna involucra en la misma enunciación dos acciones (poner su nombre en el centro de la hoja y luego garabatear); garabato con los ojos cerrados, y el garabato con ojos cerrados II.

Cada una de estas modalidades de administración explora aspectos psicológicos e intrapsíquicos especiales: Relaciones entre el Yo y ello, y la capacidad para controlar sus impulsos, entre el yo y su entorno, modalidad de sus relaciones interpersonales, el Yo y sus emociones, el equilibrio entre instancias en general (yo, súper yo y ello), tolerancia a la presión y a la ansiedad.

La edad o población sobre la que puede administrarse es muy amplia pudiéndose administrar desde el momento en que el niño puede sujetar un lápiz en su mano hasta la adultez. Tampoco tiene limitación de nivel de inteligencia ya que la expresión gráfica es la primera en el desarrollo evolutivo.

Otra ventaja es que puede aplicarse como test de inicio, de cierre o durante el proceso evaluativo. También sirve como un test de seguimiento ya que se puede administrar en forma reiterada y aun sola sin otros test. Co esta prueba sucede algo similar a lo que pasa con el uso del test de los colores y el dibujo libre, que son de las pocas técnicas que no exigen ser tomadas ni dentro de una batería ni dentro de un orden o secuencia particular (como si lo es el H T P test de la casa, el árbol y la persona que se deben tomar en ese orden). Además puede administrarse como parte de una batería con fines clínicos, forenses, de orientación vocacional o laboral ya que en todas ellas es necesario siempre ver el equilibrio pulsional, la capacidad de regulación de impulsos, presencia o no de agresividad, nivel de ansiedad y angustia, dinamismo vital y nivel de exteriorización de la personalidad; y además permite identificar y evaluar el uso adecuado o excesivo de mecanismos defensivos (represión, formación reactiva, aislamiento, disociación, sublimación).



***Volver a Catálogo***

***Volver a Personalidad Proyectivos***

**EDITORIAL BIOPSIQUE**

**<http://www.biopsique.cl>**

**contacto: Grisel Estay. [mailto: biopsique@indepesi.cl](mailto:biopsique@indepesi.cl); [gediaztendero@hotmail.com](mailto:gediaztendero@hotmail.com)**