

## BAÚL DE PSICOTERAPIA INDEPSI - BIOPSIQUE.



Características.	
<b>Categoría:</b>	Equipamiento clínico de uso diagnóstico y terapéutico.
<b>Objetivo:</b>	Utilización de recursos facilitadores de la actividad Psicoterapéutica Infantil: Diagnóstica y Terapéutica
<b>Aplicación</b>	Individual
<b>Tiempo</b>	Sesión Clínica Psicológica entre 40 a 50 minutos
<b>Edad</b>	Desde los 3 hasta los 14 años
<b>Material:</b>	Un Baúl y series de materiales didácticos y lúdicos
<b>Ámbitos:</b>	Clínico - Psicopedagógico - Educacional

### Contenido

El acto clínico psicológico infantil, se compone de dos momentos: el diagnóstico y el tratamiento, este se inaugura a partir de la presencia de indicadores que sugieren que algo no marcha bien en el menor. El diagnóstico es el procedimiento mediante el cual se aprecia si existe o no una razón que atender, y el tratamiento refiere los procedimientos para dar cuenta de esa circunstancia. Adicionalmente un sistema clasificatorio DSM, ICD, Psicoanalítico, u otros, sistematizará el conjunto de disfunciones o trastornos que pueda estar ocurriendo.

Cuando se aprecia la presencia de algún(os) signo(s) que amerite el desarrollo de un tratamiento, ya sea desde lo psicopedagógico, fonoaudiológico hasta lo psicológico o psiquiátrico, esto requerirá de un espacio físico en donde se realizarán las sesiones: ya sea hospitalario, institucional o privado; y dicho espacio deberá cumplir con una serie de requisitos, desde las condiciones físicas y el material necesario para trabajar hasta las normas de operatividad: horario, duración, límites, etc...; esto es lo que llamamos el setting o encuadre terapéutico .

De los materiales necesarios, que son varios, y que implican desde los instrumentos propios de la especialidad: adecuado espacio y mobiliario, test psicométricos, útiles de escritorio, reforzadores, etc., surge el Baúl de Psicoterapia como un recurso muy útil para contar con una batería de reactivos que faciliten el desarrollo del ejercicio terapéutico.

El Baúl es una herramienta diseñada para optimizar y potenciar el trabajo psicoterapéutico infantil, mediante el cual un terapeuta puede -a través de sus distintos elementos- diagnosticar, incentivar o direccionalizar el trabajo clínico. Sus componentes han sido diseñados siguiendo los lineamientos de las diversas necesidades evolutivas, educacionales y terapéuticas de la clínica infantil, y constituyen un poderoso, práctico, y útil conjunto de instrumentos.

El baúl de Psicoterapia es una caja de reactivos, que comprende un conjunto de distintos materiales y juguetes, que durante el desarrollo de la sesión se le ofrece al niño para que este pueda jugar en un contexto

particular, definido: por la naturaleza de la intervención terapéutica, y por un encuadre que incluye espacio, tiempo, explicitación de roles y finalidad, creándose un campo que será estructurado en función de la naturaleza del diagnóstico y de las variables internas de personalidad del niño.

Es un baúl, el cual tiene juguetes, juegos y materiales adecuados para la elaboración de situaciones conflictivas para el niño, contiene aproximadamente 100 elementos llamativos, favoreciendo la exploración y elección del menor, los cuáles pueden ser utilizados de diferentes maneras, promoviendo la fantasía y facilitando la proyección.

Los reactivos deben permitir la expresión simbólica de las necesidades del niño, que posibiliten la interacción, la creatividad y cercanía afectiva, que promuevan la catarsis y el insight, que favorezcan la prueba de realidad y que se encuentren en un lugar que pertenezca al niño en el momento de terapia. Los reactivos deben de estar de acuerdo con la edad del paciente. Se recomienda que sean resistentes y que no impliquen el aislamiento.

En la actualidad, se está trabajando un Manual revisado de contenidos básicos para la aplicación, interpretación y devolución, en conjunto con otros aspectos a considerar en el trabajo de la Clínica Infantil. El Manual está compuesto por tres partes, en la Primera Parte, se presenta una serie de aspectos históricos y teóricos acerca de la teoría del juego, así como una breve descripción de ella. Incluye una reseña de las fases de desarrollo psicosexual (freudiana) y de las fases de desarrollo cognitivo (piagetiana). En la segunda parte se ofrece una descripción del Baúl de Psicoterapia, las categorías que lo constituyen y sus componentes, con algunas indicaciones generales y convenientes para su utilización. Y finalmente en la tercera, se desarrolla una descripción detallada de cada uno de los componentes que conforman el Baúl de psicoterapia, con una breve descripción de cada unidad, su forma de uso, los materiales que lo constituyen, y rol esperado del terapeuta durante su utilización



### **Materiales del Baúl de Psicoterapia:**

Material de Construcción: (dos sets de construcción con diferentes grados de dificultad); ropa para disfraz:( gorros o sombreros, 3 pañuelos uno blanco, uno de color y otro con diseño, 2 pelucas, 2 lentes, 2 collares); un juego de emociones; material de arte: (un block dibujo, una caja de lápices de 24 colores, cuatro lápices grafitos, tijeras, set de papel lustre, set papel entretenido, pegamento, plastilina); un set de familia de seis personajes); útiles de casa: (un set de ollas y un set de té);túteres, dos sets de túteres de seis cada uno (uno de animales y uno de familia); Juego de animales plástico: (seis animales salvajes, seis animales, granja, seis animales marinos, seis insectos); personajes, un set de 24 elementos: (soldados y personajes).

Un juego de Doctor: ( maletín de doctor con accesorios); juegos de salón:( un tablero de dama, un domino); Juego de láminas para describir o narrar situaciones; una varita mágica; dos espejos irrompibles; un bebé con mamadera; dos juegos cognitivos uno de atención y otro de memoria un loto fotos, -un objeto transicional (peluche)- ; set musical de 6 instrumentos.

En algunos lugares se cuenta con un baúl por paciente, aunque por razones prácticas en nuestro medio, se utiliza un solo baúl y se van apartando aquellos reactivos que se convierten en objetos especiales y únicos para el niño, armándose pequeñas cajas personalizadas.

El Baúl de Psicoterapia es un material preparado especialmente para el ejercicio de la actividad psicoterapéutica para niños de entre 2 a 14 años que consta de una serie de elementos de muy variados tipos, y que cubren un amplio espectro de la actividad infantil. Algunos de ellos pueden ser útiles para cualquier paciente, otros solo para determinados tipos de ellos, e incluso existen elementos útiles solamente para algún paciente determinado o para un problema específico, pero todos ellos en su conjunto conforman un poderoso equipamiento técnico para el trabajo clínico.

 ***Volver a Catálogo***  
 ***Volver a Didácticos***

**EDITORIAL BIOPSIQUE**

***<http://www.biopsique.cl>***

**contacto: Grisel Estay. <mailto:biopsique@indepsi.cl>; [gediaztendero@hotmail.com](mailto:gediaztendero@hotmail.com)**