

¡ESTAR EN FORMA ES DIVERTIDO!: MANUAL DE VIDA SANA PARA NIÑOS.



Contenido

Un libro de autoayuda infantil que permite que los niños acepten su cuerpo, conozcan sus cualidades, capacidades y aptitudes físicas y aprendan a cuidar el cuerpo para mejorar su funcionamiento y mantenerlo sano y vital. Los simpáticos duendecillos de este libro, con sus consejos y sus actitudes, tratarán de enseñar a los niños qué hacer (y qué no hacer) para que su vida sea más saludable y feliz. Mediante una alimentación sana y la práctica regular del ejercicio y el juego, niños y mayores descubrirán lo divertido que es sentirse bien.

Volver a Catálogo
Volver a Libros y Cuentos Emocionales