

KALINI – JUEGA, CONÓCETE Y TE ACEPTARAS CON RISAS.



Características

Kalini –Aprender jugando y soltando emociones mediante el juego.

Kalini - Incorpora posturas físicas simples combinadas con ejercicios respiratorios y otros elementos del yoga. Estos estimulan los procesos de atención-concentración, calman la ansiedad y mejoran la concepción de la imagen que el niño ha construido de sí mismo.

Kalini - Contribuye a aceptar al otro como un ser distinto armonizando las relaciones grupales.

Edad: 3 a 99 años.

 *Volver a Inicio*
 *Volver a Catálogo*