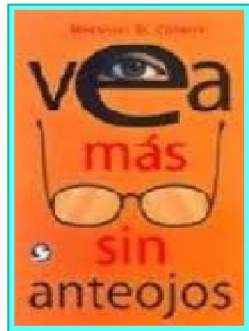


VEA MÁS SIN ANTEOJOS.



Características.	
Categoría:	Bibliografía sobre personas en situación de discapacidad visual.
Objetivo:	Visión global y multidisciplinar de la baja visión y rehabilitación visual.
Material:	Libro único en su serie.
Ámbitos:	Educacional - Clínico – Pedagógico

Contenido

Este libro de Margaret Darst Corbett, explora una dimensión no muy conocida de la visión, cual es la relación de esta función con los efectos del estrés y de la tensión de los músculos situados en torno a los ojos, y en consecuencia con los estados emocionales y psicológicos, tal como lo planteó William Bates en lo que es conocido como el Método Bates.

Este prestigiado oftalmólogo norteamericano, quien alguna vez afirmara que “Los lentes no son buenos; son únicamente muletas”, descubrió que el secreto de ver bien, incluso de restablecer la visión de ojos deficientes, está en el reposo mental y la relajación de los músculos no sólo de los ojos, sino del cuerpo entero. Por su abundante información, ejercicios especiales para todo tipo de defectos visuales (miopía, presbicia, visión débil, daltonismo, vista cansada y forzada, ojos bizcos, tensión de los nervios oculares) y calidad expositiva, estos libros de Corbett han sido considerados como clásicos en la divulgación de los métodos de Bates. Para comprender lo básico de su gran mensaje: en materia de tratamientos para mejorar la visión lo importante no es sólo perder dioptrías, sino aprender a ver con la calma de la mente. Sólo necesitamos lo que ya tenemos: ojos, algo de voluntad y decisión para entender por qué es necesario practicar la relajación



.Volver a Catálogo



Volver a material Discapacidad Visual Libros