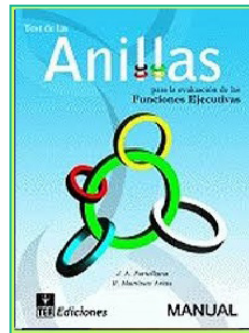


## TEST PARA LA EVALUACIÓN DE LAS FUNCIONES EJECUTIVAS - ANILLAS.



Características.	
<b>Categoría:</b>	Pruebas Neuropsicológicas.
<b>Objetivo:</b>	Evaluación del funcionamiento ejecutivo en adultos mediante la capacidad de planificación.
<b>Aplicación:</b>	Individual.
<b>Tiempo:</b>	Variable, aproximadamente 10-15 minutos.
<b>Edad:</b>	Adultos a partir de 18 años.
<b>Material:</b>	Manual de aplicación y escalas, cuadernillos de aplicación, plantillas de corrección y baremos, materiales de la prueba.
<b>Ámbitos:</b>	Neuropsicológico – Clínico – Investigación – Educacional.

### Contenido

Las Funciones Ejecutivas (FE) son un conjunto supramodal de habilidades cognoscitivas que se asientan fundamentalmente en el área prefrontal del cerebro humano, permitiendo la resolución de problemas complejos. Involucran diferentes subfunciones como anticipación y establecimiento de metas, diseño de planes y programas, inicio de actividades y de operaciones mentales, autorregulación y monitorización de tareas, selección precisa de los comportamientos apropiados, así como una adecuada organización en el tiempo y en el espacio que facilite la resolución de problemas. (Portellano y cols.) Las funciones ejecutivas son, sin duda, uno de los aspectos más complejos del cerebro humano y participan en los procesos cognitivos más elaborados y complejos.

El Test de las Anillas, TA, para la Evaluación de las Funciones Ejecutivas, es un nuevo material construido por J. A. Portellano y R. Martínez Arias, creado para evaluar dichas funciones ejecutivas y hacer un rápido cribado de su estado, que tiene como objetivo la valoración del funcionamiento ejecutivo en adultos mediante la capacidad de planificación. La prueba se centra, especialmente, en la medida de la capacidad de planificación, debido a que esta es uno de los componentes esenciales y más sensibles de las mismas. La tarea, inspirada en estas pruebas es similar a la de Torre de Hanoi, y al igual que esa es fácil de aplicar y corregir.

La prueba consiste en un tablero de madera de 25x10 cms, sobre el que se apoyan 3 ejes cilíndricos colocados verticalmente y en paralelo. Cada eje tiene una longitud de 15 cms y un diámetro de 2,5 cms. Para realizar la prueba se utilizan anillas de madera, con un diámetro de 6 cm. Cada una de ellas está pintada de un color

diferente: blanco, negro, amarillo, azul, verde o rosa. En el eje de la izquierda se colocan las anillas, siempre con la misma posición de partida predeterminada, desde abajo hacia arriba: azul, amarilla, rosa, negra, blanca y verde. El TA consiste en la construcción de 15 modelos de dificultad creciente realizados con anillas de 4 a 6 colores, en los que el sujeto, moviendo una a una las anillas colocadas en un tablero con tres postes, debe reproducir un modelo presentado en una lámina. El sujeto debe construir los modelos sobre el eje derecho, partiendo de la posición inicial prefijada. El eje central sirve como apoyo para facilitar la colocación de las anillas en su posición definitiva en el eje derecho. En cada movimiento solo puede desplazar una anilla. El Test de las Anillas ha sido validado y tipificado en una amplia muestra de casi 800 sujetos adultos, presentando unas adecuadas cualidades psicométricas. Además, la sencillez y claridad de la tarea permite su aplicación a personas con alteraciones cognitivas graves o con bajo nivel educativo.

El TA mide diversos aspectos íntimamente relacionados con las Funciones Ejecutivas: capacidad para resolver problemas, habilidades para la anticipación, planificación, secuenciación y previsión, memoria de trabajo, atención sostenida, resistencia a la distracción, flexibilidad cognitiva y habilidad para desarrollar y mantener estrategias de solución de problemas adecuadas al logro de un objetivo. También permite evaluar la capacidad para descomponer un problema global en diferentes submetas, así como la aptitud del sujeto para descubrir las reglas de transformación.

Se ha aplicado el TA analizando posibles diferencias en función de la edad, el género y el nivel educativo de la muestra. Por su sencillez, puede convertirse en una útil prueba de cribado para la evaluación neuropsicológica del área prefrontal, una vez que finalice su proceso de baremación en población española

 ***Volver a Catálogo***  
 ***Volver a Test Neurológicos***

**EDITORIAL BIOPSIQUE**

**<http://www.biopsique.cl>**

**contacto: Grisel Estay. [mailto: biopsique@indepsi.cl](mailto:biopsique@indepsi.cl); [gediaztendero@hotmail.com](mailto:gediaztendero@hotmail.com)**