

TEST DE LOS COLORES DE LÜSCHER.



Características.	
Categoría:	Test de Personalidad Proyectivo.
Objetivo:	Evaluación del estado psicológico de una persona, habilidad para soportar el estrés y para la comunicación.
Aplicación:	Individual.
Tiempo:	15 a 25 minutos aproximadamente.
Edad:	Desde los 7 años hacia adelante, también se ha aplicado a niños menores de 7 años, sólo que su interpretación cambia según el período de desarrollo del evaluado.
Material:	Libro con 8 láminas, edición actual con 9 láminas, con colores fundamentales y complementarios.
Ámbitos:	Psicodiagnóstico - Clínico – Laboral – Vocacional – Forense.

Contenido

El test de los Colores de Lüscher es una prueba mediante la cual, a través de la presentación de un patrón determinado de colores es posible explorar un conjunto de características psicológicas. Creada por el Dr. Max Lüscher, quien a partir del descubrimiento de que la percepción del color está determinada por las características y funcionamiento psicofisiológico del sujeto, y por lo tanto sujeta a leyes objetivas y comunes, determinó que las preferencias individuales se siguen según ciertos patrones funcionales, y se abocó a determinar las relaciones existentes entre los colores como manifestaciones fisiológicas y psicológicas fundamentales y los acontecimientos psíquicos asociados a ellos.

Tomando como base los principios de la Psicología Funcional, el Test se centra en la naturaleza de la elección cromática y su relación con la personalidad humana, permitiendo evaluar y diagnosticar el equilibrio emocional –reflejo del funcionamiento psicofisiológico- de un individuo en un momento determinado. La prueba permite detectar ciertas alteraciones psicológicas y orgánicas que afectan al sujeto y brinda información sobre la Personalidad humana.

A partir de la exploración de las preferencias personales sobre determinados colores, y de comparaciones entre ellas, mediante el expediente de ir colocando ciertos colores en una jerarquía de acuerdo a la simpatía con respecto a un color particular se infieren y comparan los resultados con el carácter psíquico y la

personalidad.

Si bien existen dos formatos de aplicación del Test: a) El Test Abreviado, o Test de los 8 colores, donde se presentaban al sujeto 8 tarjetas, cada una con una tonalidad específica, para que las ordene; y b) el Test Completo, o Gran Lüscher, que es el que se usa preferentemente, y en el cual se presentan al sujeto en evaluación una serie de diversas láminas con varios colores para una elección pormenorizada.

La versión original del test incluía 8 colores, como se ha señalado pero la utilidad que prestó en lo clínico esta herramienta, así como la potencia de sus predictores, la han expandido de un modo tal, que es en la actualidad uno de las herramientas psicométricas más utilizadas, habiéndose desarrollado nuevas versiones de este instrumento, y que es la llamada Grand Lüscher.

Esta versión de 9 láminas de colores, incluye:

- 1.- Tabla del gris
- 2.- Tabla de los 8 colores (primera elección);
- 3.- Lámina de las formas;
- 4.- Lámina de los 4 colores fundamentales (4CF);
- 5.- Lámina de las variaciones del azul;
- 6.- Lámina de las variaciones del verde;
- 7.- Lámina de las variaciones del rojo;
- 8.- Lámina de las variaciones del amarillo;
- 9.- Lámina de los 8 colores (segunda elección).

El test ofrece entre sus varios análisis lo siguiente: a) el estado psicofisiológico; b) el comportamiento psíquico; c) los términos lógicos; d) el correspondiente estado temporo-espacial en que se encuentra el sujeto en un momento determinado.

Además ofrece la posibilidad de realizar un análisis dinámico de la personalidad de un sujeto desde los siguientes niveles: Sensación, Comportamiento, y Sentido de Sí mismo. Más profundamente permite el análisis cuantitativo y cualitativo a través del manejo del cubo de los conflictos, es decir, el cubo como representación de la personalidad y del psiquismo del sujeto.

Dentro de sus fortalezas se considera que: es de fácil y rápida aplicación, moviliza grandes montantes de angustia, permite un análisis integral de la personalidad del sujeto, es un gran apoyo a pruebas proyectivas tales como Zulliger y Rorschach sobre todo en el ámbito laboral, permite la facilidad de rapport en la aplicación.

La aplicación del Lüscher suele realizarse dentro de un contexto de evaluación más amplio, ya sea de tipo clínico y/o laboral. Los colores y formas originales del test de los colores Lüscher y el Diagnóstico Cromático Lüscher original están protegidos desde 1947 por el copyright internacional



Volver a Catálogo



Volver a Personalidad Proyectivos

EDITORIAL BIOPSIQUE

<http://www.biopsique.cl>

contacto: Grisel Estay. [mailto: biopsique@indepesi.cl](mailto:biopsique@indepesi.cl); gediaztendero@hotmail.com