



Características.	
<b>Categoría:</b>	Test Clínicos para Adultos.
<b>Objetivo:</b>	Detectar la prevalencia de codependencia y factores asociados en mujeres adultas.
<b>Aplicación:</b>	Individual o colectiva.
<b>Tiempo:</b>	De 5 a 10 minutos.
<b>Edad:</b>	Mujeres entre 18 y 65 años d edad.
<b>Material:</b>	Manual de aplicación y Cuestionario.
<b>Ámbitos:</b>	Clínica – Social - Investigación.

### Contenido

La Codependencia es una rasgo psicológico caracterizado por una excesiva e inapropiada, preocupación por las dificultades de un tercero, comprometiendo la propia propositividad vital en virtud de asistir a los problemas del otro (pareja, familiar, amigo, causa social, etc.), en procesos patologizados, bajo la fantasía de curación y con el resultado de la mantención de la deriva anómala. El término codependencia surgió de los grupos de Alanón para describir a los familiares de los Alcohólicos Anónimos que se encuentran paralelamente perturbados por los efectos del consumo de alcohol de su familiar.

La Codependencia Emocional, es un concepto que se ha considerado de gran interés para la población general pero que ha sido ampliamente cuestionado en la literatura científica, y ya sea por la imprecisión de su definición y falta de consenso clínico, ya por el influjo cultural en la diada pareja, ya por la excesiva ideologización del tema del género, abordar las disfuncionalidades vinculares no ha sido un tema sencillo. Sin embargo, la codependencia parece ser un concepto útil, pues permite identificar un grupo de dificultades en términos de relaciones interpersonales y de propositividad vital. También representa un problema existente que puede afectar seriamente la salud física y mental de las personas, y como en el caso de este instrumento de las mujeres.

Gloria Noriega Gayo y Luciana Ramos Lira, en base a una definición de la codependencia como “un trastorno de relación dependiente de la pareja, caracterizado por frecuentes estados de insatisfacción y sufrimiento personal, donde la mujer se encuentra enfocada en atender las necesidades de su pareja y de otras personas, sin tomar en cuenta las propias” elaboraron un instrumento para detectar esta disfunción, y así ofrecer la oportunidad de referir a las pacientes afectadas, a un tratamiento oportuno que permita prevenir mayores problemas de salud física y mental.

El Inventario es una prueba de screening o tamizaje, esto es “el uso de una prueba sencilla en una

población saludable, para identificar a aquellos individuos que tienen alguna patología, pero que todavía no presentan síntomas” y que son mediciones para establecer quién en un momento determinado puede padecer cierta disfunción y quién no, en este caso para detectar la ocurrencia de codependencia dentro de la relación de pareja.

Este Instrumento se basa en la teoría del análisis transaccional, que de acuerdo con esta teoría, determina que la codependencia se encuentra asociada a cuatro dimensiones: un mecanismo de negación, un desarrollo incompleto de la identidad, una represión emocional y una orientación rescatadora hacia los demás. El instrumento también sirve para diferenciar el trastorno de codependencia de la personalidad dependiente.

El instrumento se encuentra formado por 30 reactivos con respuestas de 0 (no) a 3 (mucho), y es de fácil aplicación y calificación. Las pacientes que obtengan un puntaje total igual o mayor a 32 serán casos probables de codependencia. Para llevar a cabo esta evaluación, hay que utilizar el formulario denominado ICOD factorial, en el cual se vaciaran los puntajes otorgados a preguntas específicas que corresponden a cada factor.

Se compone de manual de aplicación y cuestionario, La prueba está estandarizada en México.

Materiales: Manual de aplicación y Cuestionario.

**INDEPSI**

*Volver a Catálogo*  
*Volver a MM Evaluación Adulto*

**EDITORIAL BIOPSIQUE**

**<http://www.biopsique.cl>**

**contacto: Grisel Estay. [mailto: biopsique@indepsi.cl](mailto:biopsique@indepsi.cl); [gediaztendero@hotmail.com](mailto:gediaztendero@hotmail.com)**