

INVENTARIO DE ANSIEDAD RASGO-ESTADO IDARE.



Características.	
Categoría:	Test Clínicos para Adultos.
Objetivo:	Medir dos dimensiones de ansiedad: Estado (se refiere a cómo se siente el sujeto en ese momento) y Rasgo (cómo se siente generalmente).
Aplicación:	Individual o colectiva.
Tiempo:	De 15 a 25 minutos aproximadamente
Edad:	Personas con nivel educativo medio-superior en adelante.
Material:	Manual de aplicación, Inventario y Plantilla de calificación.
Ámbitos:	Clínica –Educativa -Social - Investigación.

Contenido

La ansiedad normal es una respuesta generalizada de alerta y activación ante una situación de amenaza inespecífica, la que se resuelve en una posterior reacción emocional particular: rabia, miedo, pena u otra, siendo este un fenómeno normal que opera como apresto para un mejor rendimiento y adaptación. Sin embargo, cuando sobrepasa determinados límites, la ansiedad se convierte en un problema de salud, impide el bienestar, e interfiere notablemente en las actividades sociales, laborales, o intelectuales, pudiendo provocar una patología mental.

La Ansiedad es la sensación más frecuente experimentada por el ser humano, siendo “una emoción compleja, difusa y desagradable, que se expresa por un sentimiento de temor inespecífico y de tensión emocional acompañada de sintomatología vegetativa”. Los estados de ansiedad pueden variar en intensidad y fluctuar a través del tiempo; sin embargo, cuando la ansiedad se presenta como una característica diferencial, relativamente estable, se constituye como rasgo de la personalidad.

En la práctica clínica existen numerosas herramientas para evaluar cuantitativamente su prevalencia, a pesar de ser escasas las adaptaciones y estandarizaciones al medio hispanoparlante contándose con pocos baremos locales a la hora de determinar la validez y confiabilidad de los datos. La adaptación del Inventario de Ansiedad Rasgo-Estado (IDARE), versión en español del STAI (State-Trait Anxiety Inventory), es un instrumento diseñado para ofrecer una opción de investigación de los fenómenos de ansiedad en sujetos adultos normales para las comunidades hispanoparlantes.

El IDARE está constituido por dos escalas separadas de autoevaluación que se utilizan para medir dos dimensiones distintas de la ansiedad: 1.- Ansiedad-Rasgo (AxR), Rasgo (cómo se siente generalmente); y 2.- Ansiedad-Estado (AxE). Que se refiere a cómo se siente el sujeto en ese momento.

La Ansiedad-Rasgo, refiere a una cualidad más estable y relativamente permanente que determina cierta

propensión a la ansiedad, y en ese sentido apunta a las diferencias entre las personas en tanto tendencia a responder ante situaciones percibidas como amenazantes con elevaciones de la intensidad ansiedad-estado.

La Ansiedad-Estado, considera un estado emocional transitorio del organismo humano, que se caracteriza por sentimientos de tensión y aprensión subjetivos conscientemente percibidos, acompañado de un aumento de la actividad del sistema nervioso autónomo. En tanto, sentimiento momentáneo -en el aquí y ahora.- es un reacción emocional transitoria caracterizada por sentimientos de tensión y de aprehensión subjetivos conscientemente percibidos acompañado de un aumento de la actividad del sistema nervioso autónomo.

El instrumento de evaluación IDARE consta de veinte afirmaciones en las que se pide a los sujetos describir cómo se sienten generalmente: para la escala Ansiedad-Rasgo(AxR) y de veinte afirmaciones en las que se pide a los sujetos describir cómo se sienten en este momento: para la escala Ansiedad-Estado (AxE). Las puntuaciones para ambas escalas varían desde una puntuación mínima de 20 a una máxima de 80 en progresión con el nivel de ansiedad. Los sujetos contestan a cada una de las afirmaciones ubicándose en una escala de cuatro dimensiones que van de 1 a 4. En la escala Ansiedad-Estado son: 1. No en lo absoluto; 2. Un poco; 3. Bastante y 4. Mucho; y en la escala Ansiedad-Rasgo son: 1. Casi nunca; 2. Algunas veces; 3. Frecuentemente y 4. Casi siempre. Como se puede apreciar, las respuestas se califican con 1, 2, 3 y 4 en los reactivos positivos (a mayor puntuación, mayor ansiedad) y 4, 3, 2 y 1 en los reactivos negativos (a mayor puntuación, menor ansiedad).

Se pueden usar las dos escalas o por separado: la Escala A-Rasgo ha demostrado ser muy útil para la identificación de estudiantes y universitarios que solicitan apoyo psicológico u orientación afectados por ansiedad neurótica; tanto como la Escala A-Estado, ha sido un sensible indicador del nivel de ansiedad transitoria experimentada por pacientes en procesos de orientación, psicoterapia, terapéutica del comportamiento o en pabellones psiquiátricos.

Materiales: Manual de aplicación, Inventario y Plantilla de calificación.

INDEPSI

Volver a Catálogo

Volver a MM Evaluación Adulto

EDITORIAL BIOPSIQUE

<http://www.biopsique.cl>

contacto: Grisel Estay. [mailto: biopsique@indepsi.cl](mailto:biopsique@indepsi.cl); gediaztendero@hotmail.com